

چک لیست ارزیابی مراقبت از پوست نوزاد معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی همدان

ردیف	الف: بخش آگاهی	نمره		
		۰	۱	۲
توضیحات	عنوان			
۱	راهنمای ملی مراقبت از پوست در بخش وجود دارد.			
۲	پروتکل خاص آن مرکز بر اساس راهنمای بالینی تهیه شده است.			
۳	کارکنان از وجود راهنمای بالینی پوست باخبر هستند.			
۴	آمار هرگونه زخم فشاری و اکستراوازیشن در بخش موجود است.			
۵	کارکنان با ابزار بررسی پوست آشنایی دارند.			
۶	کارکنان اصول حمام دهی را می دانند. حداقل به نکات زیر اشاره نماید (حمام به روش قنداقی، داخل وان، زیروارمر، دمای آب ۳۸ درجه و زیر ۴۰ درجه سانتی گراد)			
۷	کارکنان از برخورد اولیه با هر نوع اکستراوازیشن آگاهی دارند. (کارکنان، جدول اقدامات در انواع آسیب ناشی از نشت خارج عروقی را بیان نمایند)			
۸	کارکنان مراحل مختلف زخم فشاری را می شناسند. (از جدول مراحل زخم فشاری، حداقل ۴ مورد را به اختصار بیان نماید)			
۹	کارکنان مراقبت از بند ناف را می دانند. حداقل به موارد زیر اشاره نماید (عدم پوشاندن بندناف با ناف بند، گاز و ... عدم استعمال روتین از الکل و بتادین و ... بستن پوشک زیر بند ناف)			
۱۰	کارکنان محلول ها و داروهای وزیکانت بخش خود را می شناسند. (حداقل ۵ مورد از شایعترین های بخش خود را براساس جدول داروهای وزیکانت نام ببرد)			
۱۱	کارکنان انواع پانسمان های پیشرفته مورد استفاده در زخم ها را می شناسند. (حداقل به هیدروژل و چسب هیدروکلونید اشاره نمایند)			
۱۲	کارکنان اصول مراقبت از بیماران اپیدرمولیز بلوزا، کلود یون بیبی و اکتیوز را می دانند. (حداقل دستکاری، حمام روزانه، عدم و یا حداقل استفاده از چسب روی پوست، رعایت نکات آسپتیک)			
	کارکنان اصول مراقبت از پوشک را می دانند. (عدم استفاده از پودر تالک، تعویض مکرر پوشک خصوصا قبل از هر نوبت شیردهی، تعویض پوشک با آب ولرم و یا مخلوط با روغن، عدم استفاده از دستمال مرطوب، استفاده از			

چک لیست ارزیابی مراقبت از پوست نوزاد معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی همدان

۱۳	پمادهای محافظ جهت پیشگیری و درمان سوختگی ناحیه پوشک، خشک نگهداشتن ناحیه و)			
۱۴	مراقبت از استومی ها را می داند. تمیز و خشک نگهداشتن پوست اطراف، تعویض بگ استومی زمانیکه نصف یا یک سوم آن پر بود، استفاده از محافظ های مجاز برای پوست اطراف ناحیه، عدم مصرف پودر تالک، استفاده از سایز مناسب بگ)			
۱۵	اصول مراقبت اولیه از امفالوسل، گاستروشیزی، اکستروفی مثانه و اسپاینایفیدا را می داند. پوشاندن ناحیه با گاز آغشته با سالیین گرم و قبل از سرد شدن اقدام به تعویض گاز، عدم دستکاری ناحیه، رعایت نکات آسپتیک، عدم تماس احشا با پوست اطراف ضایعه، در اسپاینایفیدا نوزاد به شکم یا پهلو بخوابد)			
۱۶	کارکنان شوینده ها و روغن های مجاز مورد استفاده در نوزادان را می شناسند. (از روغن های کمتر توصیه شده نباید عنوان نماید) (اگر به شوینده ها با pH خنثی، روغن آفتابگردان، نارگیل، گلرنگ اشاره کرده نمره ۲ بدهید و اگر در این قسمت به روغن زیتون و خردل اشاره شد نمره یک بدهید)			

ب) بخش عملکردی

ردیف	عنوان	نمره ارزیابی			
		مورد وجود نداشت	۰	۱	۲
۱	قبل از تماس با نوزاد رعایت بهداشت دست صورت می گیرد.				
۲	مراقبت از چشم و دهان به درستی صورت می گیرد. (ترشح و خشکی در پوست لب و چشم ها مشاهده نمی شود. لب ها نرم و چشم ها عاری از قرمزی و آلودگی است)				
۳	مراقبت از بندناف به درستی صورت می گیرد. (بندناف پوشیده نیست. پوشک زیر بندناف بسته شده است، الکل و بتادین استفاده نشده است، قرمزی التهاب، ترشح و خونریزی ندارد، بندناف کلمپ دارد)				
۴	ورنیکس از روی پوست پاک نمی شود.				
۵	مراقبت از پوست بدن و چشم نوزاد حین فتوتراپی صورت می گیرد. (ناحیه زئیتال و چشم ها پوشانده شده است، نوزاد هیپوترم و هیپرترم نیست)				
۶	مراقبت از کاتتر ادراری صورت می گیرد.				

چک لیست ارزیابی مراقبت از پوست نوزاد معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی همدان

				حمام زیر رادیانت وارمر انجام می شود.	۷
				حمام بروش قنداقی در نوزاد نارس انجام می شود. (در نوزاد ترم غوطه ورسازی در وان بدون قنداق نیز قابل قبول است)	۸
				امکانات مناسب جهت حمام موجود است. (وان، شوینده مناسب، حوله و محلفه قنداقی، آب گرم و)	۹
				در بیمارستان های واجد بادی کولینگ، مراقبت از پوست و تغییر پوزیشن به طور مناسب انجام می گردد.	۱۰
				مراقبت از پوست در بیماران با اکتیویز، اپیدرمولیز بلوزا و کلودیون بیبی طبق راهنما صورت می گیرد. (حداقل دستکاری، حمام روزانه، عدم و یا حداقل استفاده از چسب روی پوست، رعایت نکات آسپتیک)	۱۱
				آتل جهت فیکس کردن آنژیوکت استفاده نمی شود. چسب مناسب به کار می برد (فیلم شفاف، حصیری و ...)	۱۲
				قسمت بالی خط وریدی با چسب زیاد پوشانده نمی شود و قابل رویت است و یا از پانسمان شفاف استفاده می شود.	۱۳
				نرم کننده و یا روغن مناسب جهت حفظ رطوبت و نرمی پوست استفاده می شود.	۱۴
				تغییر وضعیت نوزاد طبق راهنما انجام می شود و نوزاد داخل نست مناسب قرار دارد.	۱۵
				مراقبت از پوست صورت بیمار تحت CPAP انجام می شود.	۱۶
				بعد از استفاده از بتادین و کلرهگزیدین پوست نوزاد با نرمال سالین پاک می شود	۱۷
				مراقبت از زخم فشاری و یا اکستراواژیشن به درستی صورت می گیرد.	۱۸
				جهت پیشگیری از زخم فشاری اقدامات مناسب انجام می دهد. (به نقاط فشاری نوزاد توجه شود، پس سر، زانو، گوش، بینی و پشت لب، پشت)	۱۹
				قبل از تزریق داروهای وزیکانت خط وریدی نوزاد توسط دو پرستار چک می شود و از صحت آن اطمینان حاصل می شود.	۲۰
				قبل، حین و پس از تزریق داروهای وزیکانت، خط وریدی کنترل می شود.	۲۱

چک لیست ارزیابی مراقبت از پوست نوزاد معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی همدان

				برای تزریق داروهای هیپراسموالر و تغذیه وریدی از خط وریدی مرکزی استفاده می شود (PICC LINE، کاتتر نافی و)	۲۲
				در خصوص پیشگیری از اکستراواژیشن اقدامات کلی راهنما و ... را به کار می گیرد	۲۳
				دسترسی به پانسمان های مورد نیاز زخم وجود دارد (هیدروزل، هیدروکلونید ... (و یا در داروخانه بیمارستان موجود است و یا مرکز خاصی را جهت تهیه معرفی می نماید)	۲۴
				دسترسی به آمپول هیالز وجود دارد. (یا در داروخانه بیمارستان موجود است و یا داروخانه خاصی را جهت تهیه معرفی می نماید)	۲۵
				دسترسی به آمپول فنتوالمین و یا پماد نیتروگلیسین ۲ درصد وجود دارد. (یا در داروخانه بیمارستان موجود است و یا داروخانه خاصی را جهت تهیه معرفی می نماید)	۲۶
				کنترل درد نوزاد در نشت خارج عروقی خصوصاً درجه سه و چهار انجام می شود.	۲۷
				مراقبت از پوست استومی به درستی انجام می شود. (عدم مشاهده هر نوع زخم و ترشح و تخریب پوست)	۲۸
				محافظ های مناسب پوست برای اطراف و زیر استومی استفاده می شود.	۲۹
				در امفالوسل و گاستروشیزی گاز آغشته به سالین گرم به طور مداوم تعویض و از هیپوترمی پیشگیری می شود.	۳۰
				نوزادان با اسپاینا بیفیدا در وضعیت رو به شکم یا پهلو قرار می گیرند.	۳۱
				آموزش به والدین در خصوص مراقبت از پوست در حین بستری و ترخیص داده می شود. (حداقل در موارد: بندناف، پوشک، چشم، شوینده ها و روغن های مجاز، حمام) (در صورت حضور مادر پرسش از وی)	۳۲

هرگونه اقدامات محافظتی از پوست نوزاد قید گردد.....

هرگونه انتقاد یا پیشنهاد قید گردد.....

تاریخ:

نام و نام خانوادگی ارزیاب: